

Wat vragen we van jou?

Naast inzet, enthousiasme en een positieve en sociale ingesteldheid verwachten wij:

- Een verzorgd voorkomen en goede persoonlijke hygiëne.
- De groetceremonie respecteren.
- Geen sieraden (ringen, oorbellen, piercings, halskettingen,...) op de tatami.
- De tatami wordt steeds betreden met een propere, niet gescheurde gi.
- Haren worden samengebonden.
- Dames dragen een T-shirt onder de vest.
- Om ons te verplaatsen naast de tatami worden er slippers, sportschoenen of dergelijke gedragen.
- De nagels van handen en voeten zijn steeds verzorgd.

Maar ook:

- Op tijd op de trainingen aanwezig zijn.
- Sportief gedrag.
- Fair play.
- Willen bijleren.
- Stiptheid.
- Respect en beleefdheid.